＝ 新潟市地域包括支援センター宮浦東新潟 通信 ＝

みどり

新潟市地域包括支援センター宮浦東新潟
（住　所）　新潟市中央区鐙１丁目５-１６
（電　話）　０２５－２４０－６１１１　（緊急時対応あり）
（営業日）　平日８時３０分～１７時３０分（土日祝祭日休み）

センターでは**65歳以上の方を対象**に介護、医療、福祉等に関する相談を受け付けています。地域のみなさまが住み慣れた地域で生活が続けられるようにお手伝いします。

電話、来所、自宅訪問での相談ができます（来所、訪問による相談は予約をお願いいたします）。

【担当地域：宮浦中学校区、東新潟中学校区（笹口小、沼垂小学校区のみ）】

介護保険申請相談窓口のご紹介

区役所や保健福祉センター、地域包括支援センター以外にも介護保険申請について相談できる窓口（**居宅介護支援事業所**）があります。ケアマネジャーが在籍しており、介護サービス利用の相談もできます。

宮浦東新潟圏域　居宅介護支援事業所一覧（令和6年8月1日現在）

NO	居宅介護支援事業所	住所	電話番号
1	ケアプランばんだい桜園	中央区幸西4-5-15	025-255-5544
2	ゆうりん居宅介護支援センター	中央区紫竹山4-1-26	025-247-0039
3	あさがお居宅介護支援事業所	中央区春日町11番3号	025-282-5887
4	ケアプランかがやき	中央区鐙3-13-19	025-244-6622
5	ニチイケアセンター新潟南	中央区鐙2-14-21	025-290-4711
6	介護支援センターかりん	中央区南笹口1-1-30	025-240-1155
7	グレイスケアプランセンター	中央区紫竹山6-2-26	025-240-1600
8	萬代やすらぎケアセンター	中央区東大通1-8-10	025-249-8111
9	ケアプランありす	中央区南笹口1-13-20	025-278-3585
10	アースサポート新潟	中央区鐙1-4-28	025-248-7200
11	ケアプランセンターのぞみ	中央区南万代町13番9号	025-247-4855
12	ケアプランみつや	中央区 三和町5番8号ハイツ居村103号	025-384-0456

特殊詐欺（オレオレ詐欺）防止のポイント！

犯人は、息子、孫、警察官、金融機関、家電量販店、百貨店などをかたり、自宅の固定電話へ電話をかけてきます。
「儲けが出た。口座を貸してほしい。」
「犯人を逮捕したら名簿にあなたの名前があった。」
「あなたのキャッシュカードが悪用されている。」
などと言って様々な理由をつけ、現金やキャッシュカードをだまし取ろうとします。

ポイント①　防犯機能付き電話で詐欺電話をブロック

「電話をとるときの注意喚起」
電話に出る前に「迷惑電話にご注意ください」とアナウンス

「相手に警告！」
かけてきた相手に「自動で通話を録音する」と伝える

「通話内容を録音する」
電話内容を自動で録音

ポイント②　現金もキャッシュカードも渡さない

詐欺電話の後に訪ねてくるニセの息子の知人やニセの金融機関職員などに現金やキャッシュカードを絶対に渡さない！

新潟市地域包括支援センター宮浦東新潟　令和6年7月1日発行
運営法人：医療法人新成医会

総合リハビリテーションセンター
みどり病院

東地域保健福祉センターからのお知らせ

家族みんなの健康づくり

Check 1 健康診断を受ける方法は？

年齢や加入している健康保険証によって異なります。
まずはお勤め先、健康保険証の発行元に確認してみましょう。
受診機会がない場合、下記で受診する方法をチェックしてみましょう。

中央区健康づくりサポーター
中 央子

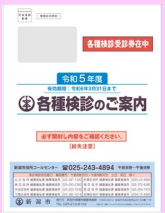
40歳以上

- 新潟市国民健康保険加入者 → 新潟市の**特定健診**と**がん検診**が受けられます。 受診券
- 後期高齢者医療制度加入者 → 新潟市の**後期高齢者健診**と**がん検診**が受けられます 受診券
- その他の健康保険加入者 → **特定健診**は職場または保険証の発行元に確認ください。
  新潟市の**がん検診**は職場などで受診機会がない場合受けられます 受診券

20～39歳女性

新潟市の**子宮頸がん検診**
が受けられます。
職場などで受診機会がない場合、
2年に1回受けられます。受診券は不要。
医療機関にお問い合わせください。

受診券



対象で、受診券や案内冊子の入った封筒が届いていない場合発送状況を確認しますのでお問い合わせください。

☎ 025-223-7246
中央区健康福祉課健康増進係

Check 2 健康づくり・食事づくりのことを聞いてみよう！ 予約制 参加無料

保健師・看護師・栄養士による個別相談です。
体のこと・食事のことを、振り返ってみませんか。
血圧・体組成の測定、お味噌汁の塩分測定なども実施中。

会場	日程 ＊定例日以外の場合もあります	申込・お問い合わせ
東地域保健福祉センター	第2金曜日　午後	☎025-243-5312
南地域保健福祉センター	第2金曜日　午前	☎025-285-2373
白新コミュニティハウス または 中央区役所 （日程の詳細・お問い合わせは中央区健康福祉課へ）	第4水曜日　午後	☎025-223-7039

毎日の積み重ねが大切プク

中央区ヘモグロビンエーワンシー普及犬
エワン