

〈第8回〉 5年ぶりの開催! 病院祭!!

2024年10月5日(土)に病院祭【みどり祭】が行われました!
2019年の9月28日(土)を最後に開催を延期していたみどり祭ですが、この度5年ぶりに開催されました。
演奏会や地域で活動するパフォーマーを招いての楽しい催しをはじめ、医療・健康に関する体験、医師による講演などたくさんのプログラムがありました。
今回は人気のキッチンカーも参加し、地域の皆さまはもちろん、お子様にも楽しんで頂ける時間となりました。
お越しいただきました地域の皆様、大変ありがとうございました。
引き続き、みどり病院グループを宜しくお願い致します。

みどり祭 実行委員会



ご来場
いただいた皆様、
ありがとう
ございました。



〈対談みどりトーク〉
院長 成瀬 聡
新潟大学歯学部総合病院リハビリテーション科
病院教授 木村 慎二 先生

慢性疼痛で悩む人に朗報。
運動療法(リハビリ)＋
認知行動療法という
新しい考え方。

〈ヴェルデトピック〉
回復期リハビリテーション病棟
病院機能評価
「高度・専門機能」認定

〈ヴェルデスペシャル〉リハビリマインド VOI:8
人を支えるリハビリテーション―私達の日常―
地域で暮らす人を支えたい!役に立ちたい!

みどり病院
グループ

- 医療法人新成医会
- ・認知症疾患医療センター
 - ・介護医療院 みどりケアセンター
 - ・介護老人保健施設 緑樹苑
 - ・みどり訪問看護リハビリステーション
 - ・新潟市地域包括支援センター 宮浦東新潟
 - ・浜浦みどり荘
(有料老人ホーム・デイサービス・ショートステイ・訪問介護)

- 医療法人朋有会
- ・堀川内科・神経内科医院
 - ・浜浦町訪問看護ステーション
 - ・在宅介護支援センター 浜浦町

医療法人 新成医会 **みどり病院**
総合リハビリテーションセンター

〒950-0983 新潟市中央区神道寺2丁目5番1号 tel.025-244-0080
<https://www.midori-gr.jp>

みどり病院 新潟



みどり病院 広報誌 Verde
〈発行人〉総合リハビリテーションセンター・みどり病院 病院長 成瀬 聡
〈発行〉2025年 冬

院長
成瀬 聡
satoshi naruse

みどり
対談
トーク

新潟大学医歯学総合病院
リハビリテーション科 病院教授

木村 慎二先生
shinji kimura

慢性疼痛にリハビリは考えになかったですね。
そして心と身体、
両方のコンセンサスが
大切なのです。



成瀬聡 院長

1986年新潟大学医学部卒業。
医学博士。日本神経学会神経内
科専門医・指導医、日本認知症学
会専門医・指導医。院長としての
業務に携わりながら、週3回、脳神
経内科・もの忘れ外来を担当。

成瀬 本日は、ありがとうございます。
います。木村先生は新潟大学医
歯学総合病院リハビリテーション
科で「慢性疼痛」の治療研究を
されていますが、新しい考えを伺
えると楽しみにしてきました。

木村 はい、よろしくお願いま
す。まず「慢性疼痛」とは何か。
ケガや骨折などの急性痛は鎮痛
剤などで痛みが減っていきます。
けれど急性の局所以外にも痛み
が出てきて3カ月以上続く。これ
が「慢性疼痛」で、しかも調べて
みると3〜4割は痛みの原因が
不明なのです。

成瀬 原因不明…つまり明ら
かな異常がない？

木村 夜も眠れないほど体中痛
むので病気だと思つて病院に行
きますが、検査をしても異常が
ない。取りあえず痛み止めを出



されますが、そもそも原因がな
いから効かず、しまいには眠剤や
抗うつ剤も出されて薬の量だけ
増えていく。「何で私はこんなに
痛いのには治らないのか」と患者さ
んは不満だらけです。いわゆるド
クターショッピングをしながら、治
らない不満や不安が最後は「怒
り」になる場合もあります。

成瀬 そんな患者さんが木村先
生にたどり着く。

木村 5つも病院を回った人もい
ましたね。私は初診でじっくりと

慢性疼痛で悩む人に朗報。 運動療法(リハビリ)十 認知行動療法という 新しい考え方。



に対して医者は「悪い病
気ではないから、もっと動
いてください」と繰り返し
丁寧に運動の重要性を伝
えます。

成瀬 信頼がないとでき
ない治療ですね。そこに木
村先生が発見に携わった

患者さんと私と担当理学療法
士で撮った笑顔の写真を取りこ
んだ診療修了証を渡して卒業で
す。がんばった証ですから「神棚
に飾つてね」と。今まで45人が卒
業し、通院期間は2週間に1回
の外来で11カ月が平均です。

成瀬 患者さん自ら身体機能
を向上させる習慣付けですね。
この治療に適合する人は多くい
ると思います。

木村 2012年の調査で日本
の慢性疼痛有症率は人口の
22.5%でした。経済損失も非
常に大きく、国も積極的に研究
支援を開始し、私も研究班のメ
ンバーになりました。

成瀬 木村先生は15年前に当
院で勤務され、現在も月2回の
外来を担当されています。お悩
みの方はぜひ相談してほしいで
すね。

『いきいきリハビリノート』を活用
する。

木村 患者さんが今日の気分を
表すフェーススケールや「昔やって
いたダンスをしたい」などの目標
を書くノートです。「動かないか
らこうなった」と自身で認知し
て、行動に移す。このような「認
知行動療法」をリハビリに併用
すると効果が高まるのが世界
的にわかっています。慢性疼痛は
1〜2カ月では治りません。1日
8千歩動いた人が千歩まで落ち
たらいきなり元通りは無理。少
しずつ段階的に増やしていく。
ノートには反省を書く欄もあ
り、それに対して医者は「がん
ばつて1300歩になりました
ね」とほめる言葉を必ず書く。

成瀬 リハビリ担当の理学療法
士も「傾聴」が得意なので効果が
高まりそうですね。

木村 職場の人や家族にも理解
されなかつた痛みや辛さを聞いて
もらえますからね。痛みの数値
評価が10だと死ぬほどの痛みで
すが、8〜9でもスタスタ歩く人
がいるし、低くても痛い人がい
る。痛みは主観的で他人からは
わかりにくい。「低いから痛くな
いでしょう？」では患者さんの
信頼関係も崩れてしまう。

成瀬 外来通院はずっと続ける
必要がありますか？

木村 いいえ、患
者さんが受け身
の治療から転換
して、自身で「痛
くても動ける」
を上手に理解さ
れ、実践できるよ
うになったらもう
外来に来なくて
いいと思います。

**CRPSで15年間車椅子だった
患者さんも走れるまでになり、
今は病院のスタッフとして
活躍していますよ。**



新潟大学医歯学総合病院
リハビリテーション科 病院教授
木村 慎二先生

1989年島根医科大学(現島根大学)卒業。整
形外科医として15年間診療に従事した後、リハ
ビリテーション科に転向。慢性疼痛を専門として
おり、リハビリテーション医療に関する相談、「いき
いきリハビリノート」の開発及び普及を行っている。



カルストンライトオ

私は中学生の時、スキーで左下肢を骨折しました。その動けない時に熱中したものが、ダービースタリオンというゲームです。それまで、全く競馬に興味がありませんでしたが、あつという間にこのゲームの虜になりました。その興味が、実際の競馬に移行するのに時間はかかりませんでした。特に記憶に残っている一頭がいます。

カルストンライトオ号は2000年～2005年まで現役だったJRAの元競走馬です。短距離路線で活躍し、2002年、2004年のアイビスサマーダッシュ(新潟競馬場で施行される中央競馬で唯一の直線コースのみで施行される重賞競走)を勝利し、2004年にはスプリンターズステークス(中山競馬場で施行されるGIレース)にも勝利しました。

2002年のアイビスサマーダッシュの走破タイムは53秒7であり、20年以上経った現在でも、芝1000mのレコードタイムとなっています。



※写真はイメージです。

2004年のスプリンターズステークスは5番人気の評価でしたが、マイペースで逃げ続け、2着のデュランダル(2003年スプリンターズステークス優勝馬)に4馬身差をつけ、勝利しました。晩年の主戦騎手であった、大西直宏騎手もこのレースでGIレース2勝目を挙げています。

この馬以降、アイビスサマーダッシュ優勝馬が、GIレースで目立った活躍をしていません。いつか、カルストンライトオの様に、GIレースを勝利する馬の誕生を期待しています。

施設長

飯沼 泰史
新潟大学医学部 1984年卒

専門分野
小児外科、一般消化器外科、救急医療

資格・認定医
日本外科学会指導医・専門医
日本小児外科学会指導医・専門医
日本医師会認定産業医



循環器内科

田邊 靖貴

専門分野
循環器内科
内科

資格・認定医
日本循環器学会循環器専門医
日本内科学会内科認定医

リハビリテーション科

和泉 由貴

専門分野
リハビリテーション科

資格・認定医
日本リハビリテーション医学会
リハビリテーション科専門医

リハビリテーション科

宮入 暁子

専門分野
リハビリテーション科

資格・認定医
日本リハビリテーション医学会
リハビリテーション科専門医
日本リハビリテーション医学会
リハビリテーション科指導医

脳神経内科

石黒 敬信

専門分野
認知症
脳神経内科

資格・認定医
日本内科学会
総合内科専門医
日本神経学会
神経内科専門医
日本認知症学会専門医
日本認知症学会指導医

脳神経内科

道川 誠

専門分野
認知症
脳神経内科

脳神経内科

山田 友美

専門分野
脳神経内科

資格・認定医
日本内科学会総合内科専門医
日本神経学会神経内科専門医

◎ 緑樹苑・みどりケアセンター
常勤医師の紹介

◎ 非常勤医師の紹介

内科

笠見 卓哉
滋賀医科大学医学部 2012年卒

専門分野
血液内科

資格・認定医
血液専門医



内科、認知症

小川 裕介
鳥取大学医学部 2014年卒

専門分野
内科 認知症

資格・認定医
日本内科学会認定医
日本老年病学会老年科専門医
日本老年病学会老年科指導医
日本認知症学会専門医
日本認知症学会指導医



呼吸器内科、内科

小原 竜軌
新潟大学医学部 1990年卒

専門分野
呼吸器内科 内科

資格・認定医
日本内科学会総合内科専門医



副院長・脳神経内科

矢島 隆二
新潟大学医学部 2004年卒

専門分野
認知症 脳神経内科

資格・認定医
日本神経学会神経内科専門医
日本神経学会神経内科指導医
日本内科学会総合内科専門医
日本認知症学会専門医
日本認知症学会指導医
新潟市認知症サポート医
日本リハビリテーション医学会認定
臨床医



副院長・脳神経内科、リハビリテーション科

川村 邦雄
自治医科大学医学部 2000年卒

専門分野
内科 脳神経内科
リハビリテーション科

資格・認定医
日本内科学会総合内科専門医
日本リハビリテーション医学会
リハビリテーション科専門医



診療部長・内科、消化器内科

佐藤 剛司
山形大学医学部 2001年卒

専門分野
内科 消化器内科

資格・認定医
日本内科学会総合内科専門医
日本消化器病学会消化器病専門医
日本消化器内視鏡学会
消化器内視鏡専門医



院長・脳神経内科

成瀬 聡
新潟大学医学部 1986年卒

専門分野
認知症 脳神経内科

資格・認定医
日本神経学会神経内科専門医
日本神経学会神経内科指導医
日本認知症学会専門医
日本認知症学会指導医
日本内科学会認定医
日本認知症予防医学会評議員
新潟市認知症サポート医



名誉院長・リハビリテーション科

佐藤 豊
新潟大学医学部 1974年卒

専門分野
リハビリテーション科

資格・認定医
日本リハビリテーション医学会
リハビリテーション科専門医
日本リハビリテーション医学会
リハビリテーション科指導医



副院長・内科、呼吸器内科

齋藤 泰晴
佐賀医科大学医学部 1988年卒

専門分野
呼吸器病学 一般内科

資格・認定医
日本内科学会総合内科専門医
日本呼吸器学会専門医
日本静脈経腸学会認定医



◎ 常勤医師の紹介

回復期リハビリテーション病棟 病院機能評価 「高度・専門機能」認定

2024年5月に高度・専門機能認定を受けた回復期リハビリテーション病棟をご紹介します。



図1

●●●病院機能評価とは●●●

- ◎病院機能評価とは、病院組織全体の運営管理および提供される医療について第三者（機能評価機構）が複数の評価項目を用いて評価する仕組みです。その目的は病院の質改善活支援とされています。
- ◎病院機能評価には本体審査と高度専門機能審査の2種類あり、本体審査は病院全体の運営を踏まえた中でのリハ医療体制を評価します。高度・専門機能審査はその名のごとく、「より充実した回復期リハビリテーション」機能を評価するため、各専門職の専門性と協働への取り組みをきめ細かく確認する仕組みとなっています。（図1）
- ◎病院機能評価により、一定の水準を満たした病院は「認定病院」となります。認定病院は、地域に根ざし、安全・安心、信頼と納得の得られる医療サービスを提供すべく、日常的に努力している病院と言えます。
- ◎当院は2020年12月に、本体審査にて認定され、2024年5月には回復期リハビリテーション病棟が高度・専門機能リハビリテーション（回復期）の認定を受けました。2023年度の実態調査において、回復期リハビリテーション病棟で高度・専門機能に認定されているのは全体の12.7%というデータがあります。（回復期リハビリテーション病棟実態調査の概要より）



●高度・専門機能リハビリテーション（回復期）審査の視点

第1領域

良質な回復期リハビリテーションを提供するための組織運営



みどり病院の回復期リハビリテーション病棟の理念や方針が明確になっており、理念に沿った組織運営がなされていることが評価されました。また良質な回復期リハビリテーション医療を行うための組織運営が評価されました。

第2領域

回復期リハビリテーションに関わる職員の専門性



理学療法士・作業療法士・言語聴覚士それぞれが職種の専門性をどのように発揮しているかが評価されました。一般化された基本的な治療の実践に加え、ロボットリハビリ（WeiWalk）のような先進的な治療の実績も評価されました。リハビリテーションが入院即日から計画的に進められ、療法士が患者宅へ訪問し退院計画と退院後の支援をしている点も高く評価されました。

第3領域

チーム医療による回復期リハビリテーション・ケアの実践
私たちは多職種間のチームワークを重視し安全で安心な医療を提供しています。チーム医療の実践において効果的なカンファレンスや情報共有方法などが評価されました。



●みどり病院回復期リハビリテーション病棟の理念

「多職種連携により良質なリハビリテーション医療を行い、患者さんが心身ともに回復し、自分らしく地域社会の一員として暮らせるよう支援します」



入院時訪問



退院前訪問指導



地域活動



退院後の訪問リハビリ

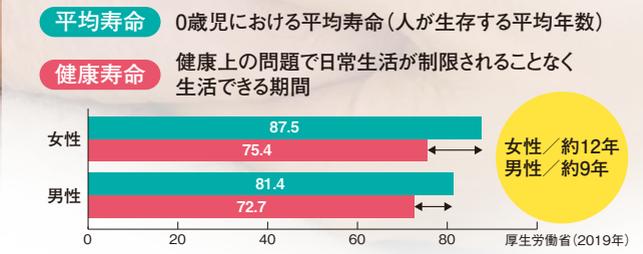
私たちは、入院早期に予後を予測して、患者さん一人ひとりの個性を反映したリハビリテーション計画を立てます。
みどり病院を退院したあとは法人内の医療・介護事業所と連携して、退院後の生活で困りごとはないか、自宅で安心安全に暮らしているか、などを直接聞きに伺ったり、連携先から情報をいただいています。
私たちの強みは、入院から退院、その先までリハビリテーションを継続的に提供できる地域リハ体制があることです。

回復期 リハビリテーション 病棟の方針

- ◎私達は、チームワークを重視し、事故のない安全な医療を提供します。
- ◎私達は、医療の質向上のため常に知識や技術の更新に努め、患者さんが最大限の機能改善ができるような医療を提供します。
- ◎私達は、患者さんの主体性を重視し、食事・排泄・移動その他衛生管理・余暇活動の能力を引き出します。
- ◎私達は、患者さんの地域社会への復帰のために、患者さんを取り巻く環境因子や個人因子、生活背景などを十分に評価し、適切な退院前の支援と退院後の支援を行います。
- ◎私達は、日頃から多職種でコミュニケーションをとり合い患者さんのために課題や方針を検討し、方向性の統一を図ります。

地域で暮らす人を支えたい! 役に立ちたい!

みどり病院は、病院に来る方だけでなく、地域の皆さんの加齢に伴うけがや病気の予防活動も行っています。もっと健康で楽しい生活をしていただきたい。そんな気持ちで療法士たちが病院から外に出かけて、健康寿命延伸の啓発活動をしています! 2019年の厚生労働省の調査によると、平均寿命と健康寿命との差が女性では約12年、男性では約9年も差があることがわかります。平均寿命と健康寿命の差は、日常生活に制限のある「不健康な期間」を表します。「健康寿命」を伸ばす「身体づくり・心づくり」を意識することから始めましょう。



人を支えるリハビリテーション — 私達の日常 —

「障害があっても自分らしい生活を過ごすことができるようになっていただきたい。その方のめざす生活の実現化に向けてリハビリを提供したい!」私たちは、いつもそんな思いで取り組んでいます。鳥屋野潟を一望できる、6階の見晴らしのよいリハビリテーション室には、患者さんの切実な思いに耳を傾ける療法士たちが大勢います。「早期に機能が回復できるように、1日でも早く家に戻れるように…」最新のリハビリ機器を活用し、毎日365日、社会復帰・在宅復帰される方々の支援を行っています。



フレイル(虚弱) 予防で健康長寿に

加齢に伴い、身心の活力が低下した状態のことを「フレイル」といいます。多くの方がこのフレイルの段階を経て、要介護状態になると言われています。ポイントは**運動・栄養・社会参加**の3つ!



毎の収穫

6階の屋上で収穫時期まで枯れないように育てるのは結構大変なんです。



暑さに耐えた「みどり米」

苗から育てました。さすが米どころ新潟。コメ作りの大先輩(患者さん)が師匠として教えてください!



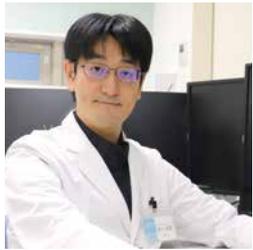
数々の力作揃い

患者さんの作品や温かいメッセージに私たちが励まされ、癒されます。



病気や障害を負った時、今までの自分の生活スタイルや価値観の変化・転換に直面することが増えます。「これからどんな生活を過ごしていくのか…」「家族や周囲の人たちとどう生活していくか…」前向きに新しく見つけ出していくことは決して簡単なことではありません。みどり病院のスタッフが1番大切にしているのは、その方が障害と向き合いながらも、その人らしく生活できるように支援することです。絶望感や不安な気持ちに苦しむ時も、途方に暮れてどうしたらよいかわからない時も、心と身体の両面から諦めないでチャレンジする患者さんをいつもサポートします。

施設概要
名称 脳神経内科・内科むさしクリニック
開設 2020年4月27日開院
所在地 〒951-8131 新潟市中央区白山浦2丁目20-1 白山メディカルビル1階 tel.025-378-1520 fax.025-378-1533
診療科目 脳神経内科/内科
診療時間 9:00~13:00/月・火・水・金・土 木曜の診療は12:00までです。 14:30~18:30/月・火・水・金 休診日/木曜午後・日・祝日



連携医療機関の紹介

8



新潟市中央区

脳神経内科・内科 むさしクリニック

院長 荒川武蔵先生に聞きました。

Q 先生のご出身はどこですか。
A 新潟市中央区です。小学6年生と中学生の間は、長岡で過ごしました。

Q どのような休日を過ごしてでしょうか。
A 家族と過ごします。おいしいものを食べます。

Q 医療以外で、最近気になっていることはありますか。
A 子供と遊べるボードゲーム探し。

Q 診療所について教えてください。
A 「脳神経内科」は、もの忘れ、頭痛、めまい、麻痺やしびれなど脳や神経、筋肉に起こる病を診療する内科です。
● 検査で異常がみつからなくても「困っていること」に取り組みます。
● 「つきあっていく病」と「いかにつきあっていくか」も我々の使命です。
● まず「ななる病」がないか、しっかりと診察・検査して探します。
● 交通整理役も得意です。
● かかりつけ医として内科全般、生活習慣病のコントロールにも対応します。

Q 診療方針について教えてください。
A みなさまの困ったことに寄り添い、困ったことを解決するために診療する姿勢を心がけます。



本人との接し方のコツ

本人がもしも間違っただけを言ったり、したりしていてもそれを正すような「指摘」「注意」「修正」「非難」「否定」は、あまり意味がありません。本人は嫌な気持ちから必死でごまかしたり、否定したりするでしょう。そこから怒りや攻撃的な態度につながったり、あ

るいは反対に自信をなくし、ふさぎ込んだりすることもあるかもしれません。当たり前のことができなくなることへの不安な気持ちを理解、共感しながら、ゆっくりわかりやすく話しかけることを心がけましょう。

マンガで分かる!

認知症のこと

テーマ

『怒りっぽくなる』

認知症の症状によって、苦手なことが増える、それに伴って失敗も増えることで色々な面で苦勞し、ストレスを感じるようになります。当たり前でできていたことができなくなって自分のしていることに自信が持てません。そして、同じ失敗をまた繰り返してしまうのではないかと不安もつきまといまいます。そうすると、本人は精神的に余裕がなくなり、いわゆる“いっぱいいっぱい”な状態になっているのではないかと推測されます。そんな状態の時に「また同じことを言って」とか「そんなこともわからないの?」などと注意されたり、非難されたりすると、思わず大きな声で怒ったり、落ち着きのない行動をとったりするようになるのです。以前なら軽く受け流せたことにも気持ちがおさえられず、乱暴な言い方になったりすることもあるかもしれません。ひがみつっぽくなったり、常にイライラしているように見えたりする場合もあり、怒りっぽいことと合わせて、以前とは人が変わってしまったような印象を持つこともあります。

作画:山潟中学校 松田瞳之介さん

お問い合わせ ▶ みどり病院 認知症疾患医療センター ☎ 025-244-5566 ✉ dcmidori@midori-gr.jp