



〈対談みどりトーク〉
院長 成瀬 聡
新潟市中央区役所区長 佐久間なおみ

コロナ禍を経たからこそ
分かったことを、
さらなる認知症対策に
活かしていこう

〈トピックス〉老人保健施設緑樹苑
本気で取り組む生産性向上

〈連載企画〉みどり病院リハビリマインド Vol.15
当院の先進的リハビリテーション
ウエルウオーク導入から
1年で見えてきた「すごい」

〈第5回〉

『NPO法人みどりの森 みどりコミュニティガーデン』



NPO法人みどりの森で行う『みどりコミュニティガーデン』について紹介します。

当院駐車場の花壇の美化活動を、認知症の方やそのご家族、地域住民の皆さんと一緒にしています。おおよそ月1回集まり、みんなで草取りから始め、その時によって種まきをしたり、花の苗を植えたりします。そのサポートを、植物のプロである[畑やかとうファーム]様にお願いして、私たちの師匠としていろいろと教えてもらいながら楽しく作業をします。

だから、草花のことに詳しくなくても、今まで何もやったことがなくても大丈夫!外の空気を吸いながら、ただ見にくるだけでもいいので、ぜひ一度気軽に足を運んでみてください。お待ちしております。

(NPO法人みどりの森 榎田)



みどり
コミュニティ
ガーデン
活動内容

- ◎春から秋／花植え、草取り、水やり
- ◎冬／植物にまつわる室内活動
- ◎持ち物／手ぶらでOK! あれば、手袋・園芸道具
※汚れても良い服装で
- 毎月第二月曜日開催 10:00～12:00
- 参加費200円
- ※日程の変更などの可能性があるため、参加ご希望の方は、事前にご連絡ください。

申し込み／問い合わせ
NPO法人 みどりの森 (榎田・川井)
電話 080-7773-7940
(祝日を除く月～金 8:30～17:30)
メール midori.npo.2015@gmail.com

医療法人
新成医会

認知症疾患医療センター
〒950-0983 新潟市中央区神道寺2丁目5番1号
tel.025-244-5566

介護医療院 みどりケアセンター
〒950-0983 新潟市中央区神道寺2丁目5番1号
tel.025-244-6100

介護老人保健施設 緑樹苑
〒950-0983 新潟市中央区神道寺2丁目4番24号
tel.025-244-6100

みどり訪問看護リハビリステーション
〒950-0983 新潟市中央区神道寺2丁目4番24号
tel.025-244-0147

新潟市地域包括支援センター 宮浦東新潟
〒950-0913 新潟市中央区鏡1丁目5番16号
tel.025-240-6111

堀川内科・神経内科医院
〒951-8151 新潟市中央区浜浦町1丁目181番3号
tel.025-266-3770

医療法人 新成医会 みどり病院
総合リハビリテーションセンター

〒950-0983 新潟市中央区神道寺2丁目5番1号 tel.025-244-0080
https://www.midori-gr.jp

みどり病院 新潟 検索





認知症疾患医療センターとして
地域の皆さんに
認知症と身近に関わる
チームオレンジを
推進していきます。



成瀬 聡 院長
1986年新潟大学医学部卒業。医学博士。日本神経学会神経内科専門医・指導医、日本認知症学会専門医・指導医。院長としての業務に携わりながら、週3回、脳神経内科・もの忘れ外来を担当。

成瀬 お久しぶりですね。お忙しい中、ご足労いただきありがとうございます。中央区の認知症への取り組みの中で、保健福祉面の現状や今後の計画をお聞かせいただけますか？

ました。徘徊している人をいかに見つけてお話しするか、地域の人がかかなり興味を持つてくださうた。他の地域でも認知症対策啓発活動が広がっていければいいなと感じています。

佐久間 中央区は今年度、区の社会資源を生かした、特色を持った事業を展開する中で、『認知症地域支え合い推進事業』を立ち上げました。地域で認知症に取り組んでいる関係者間の連携強化や、啓発のための講座に加え、昨年実施した徘徊模擬訓練を地域主導でやっていただき、『自分ごと』として捉えるきっかけにさせていただくことを事業化しました。

佐久間 訓練後のレポートにあった、参加者の声や、実際にもらったことをマニュアル化していただいております。とてもわかり易くなっていると感じました。

成瀬 みどり病院は去年の徘徊模擬訓練に協力させていただきました。みどり病院は去年の徘徊模擬訓練に協力させていただきました。

成瀬 チームオレンジ(2020年に発足)として、地域での認知症対策の啓発活動に携わっていますが、地域住民の皆さんと何か認知症に関することをやっているかと始めたのが徘徊模擬訓練でした。チームオレンジは、サポーター養成講座を受けた認知症サポーターと、認知症の本人も参

加して、地域でいかに住み易く、安心して過ごせる街にしていこうかというものです。色んな職種の人々が参加しています。認知症サポーターを中心にして、みどり病院は認知症疾患医療センターなのでコーディネーターの配置などに最初から携わっており、それぞれのチームオレンジに1人つくという形になっています。

成瀬 調べてみましたら中央区は、若い人が多いんですね。だけど二人暮らしの高齢の方も多い。**佐久間** そうですね。若い方も高齢の方も単身世帯が増えていく中で、孤独、孤立化が課題となっており、地域のつながりをベースとした、地域共生社会の実現が求められています。ふなえ圏域は新潟市内でも高齢化率が高い地区です。チームオレンジも、この圏域から早々に立ち上げていただきました。

コロナ禍を経たからこそ分かったことを、さらなる認知症対策に活かしているこう



成瀬 (ふなえ圏域は)早かったですね。みどり病院は認知症に関しては、啓発活動が非常に大事だと早くから取り組んできたんです。世代、子供達に地域包括ケアの仕組みを伝えていけるようになっては。

佐久間 地域の茶の間のような場で、子供の頃から高齢者の姿や地域の繋がりを見ていく。お互いに世代交流して顔の見える社会にしないと。

成瀬 核家族化で、認知症の高齢者が家族と一緒に住んでいる状況はなくなってきました。少しでも認知症の方と接する機会を増やしたいですね。中央区とは前から地域づくりの会議をしています。区長には福祉部長の経験を活かしてさらに色々意見を言っていたと思います。

佐久間 実際、中央区の中で皆さんがどんなことを提案されて、実行されているのか触れさせていただけるといいですね。成瀬先生から叱咤激励をいただいで、実際の施策に活かすなど、より良い方向に進んでいきたいです。

人口最大、
面積最小の中央区。
『自分ごと』に思える
地域の認知症
対策事業の推進を！



新潟市中央区長
佐久間 なおみ
新潟大学人文学部卒業後、新潟市役所入庁、福祉部援護課に配属。2015年福祉部地域包括ケア推進課長に就任。財務や観光・国際交流などにも従事。2019年から福祉部長として「ずっと安心して暮らせる新潟」の実現を目指す。2023年4月中央区長に就任。

ですが、今は新潟市と一緒によれるようになっていきます。

佐久間 医療の部分では認知症サポーター医の養成や、かかりつけ医への研修も、成瀬先生が率先して着手いただいたのが財産になっています。認知症の早期発見に向けて、かかりつけの先生との役割は大きくなっていると思います。人口自体は減っていきますが、高齢者は増えていきます。若い世代が、高齢化した時に困る状況にならないように、お互いに助け合う関係づくりの大切さを分かっていたらいいかな…。

佐久間 新型コロナウイルス禍で顕在化した課題もいっぱいありますね。

成瀬 外出機会が極端に減ったので、認知症が進行した人も多

いです。コロナ禍の対策は認知症の予防と正反対でした。本来なら外に出て運動したり、デイサービスを利用したりが大事な

のですが、認知症の人は意欲が落ちて外に出るのが嫌になる。ただ感染症対策は3年間でもとても向上しましたし、医療と介護の連携は深まりましたよね。

佐久間 深まったと思います。高齢者施設でクラスターが発生した際には、県内の病院で構成するコンソーシアムから現地指導をいただき、まん延防止にご協力いただきました。

成瀬 地域の繋がりを作っていくのは非常に大事だし難しいところですね。働き盛りの

季節の草花を愛でる時間。 小さなガーデンスペースの魅力。

小さなメドウガーデン。都会に住みながら一坪にも満たない小さな庭やベランダでガーデニングを日常の一部として生活している人が増えています。メドウとは草原や牧草地のことです。ゆらゆらとたゆたう草の合間に朱色のポピーや青いやグルマギク、鮮やかな黄色やオレンジ色の花が一面に広がる草原のような風景です。一般にはイングリッシュガーデンと言われる自然風の庭が有名ですが、メドウガーデンはそれをさらに自然そのものに近づけたイメージです。

小さなメドウガーデンの秘訣は混ざり合って咲く花々と風に揺れる草花のイメージです。

線の細いさまざまな草花がそこかしこで立ち上がり、それらが入り混じって咲くような構成は、どれか一つの植物だけが際立って目立つのではなく、いくつもの植物が織りなすハーモニーがポイントです。

広々とした芝生や美しい花壇とは異なり、宿根草の野草や花が自由に咲き乱れ、昆虫や小鳥たちが活気をもたらします。愛でるだけでなく、自然の中での作業や観察はストレス解消に効果的です。手を汚しながら植物を育て、季節の変化を感じることで心身のリラックス効果を得ることができます。庭で過ごす時間は健康促進にもつながるかもしれません。そこで過ごす時間そのものに身近な自然を感じられることが、小さなメドウガーデンの魅力です。

当院の駐車場の植え込みにサルビアネモローサが映える季節になりました。敷地内には、ここかしこに小さなガーデンスペースを見ることができます。今度、探してみたいでしょうか？

整形外科、リハビリテーション科

楠目 信三

帝京大学医学部1981年卒

専門分野
整形外科 リハビリテーション科

資格・認定医
日本専門医機構認定整形外科専門医
日本整形外科学会認定運動器リハビリテーション医
日本リハビリテーション医学会認定臨床医
日本障がい者スポーツ協会公認障がい者スポーツ医
日本スポーツ協会公認スポーツドクター
日本骨粗鬆症学会認定医
認知症サポート医



循環器内科

田邊 靖貴

専門分野
循環器内科 内科

資格・認定医
日本循環器学会循環器専門医
日本内科学会内科認定医

リハビリテーション科

和泉 由貴

専門分野
リハビリテーション科

資格・認定医
日本リハビリテーション医学会
リハビリテーション科専門医

リハビリテーション科

宮入 暁子

専門分野
リハビリテーション科

資格・認定医
日本リハビリテーション医学会
リハビリテーション科専門医
日本リハビリテーション医学会
リハビリテーション科指導医

脳神経内科

石黒 敬信

専門分野
認知症 脳神経内科

資格・認定医
日本内科学会総合内科専門医
日本神経学会神経内科専門医
日本認知症学会専門医
日本認知症学会指導医

脳神経内科

道川 誠

専門分野
認知症 脳神経内科

内科、消化器内科

高橋 弘道

琉球大学医学部2005年卒

専門分野
消化器内科

資格・認定医
日本内科学会総合内科専門医
日本消化器病学会消化器病専門医



内科、呼吸器内科

松山 弘紀

宮崎医科大学医学部2000年卒

専門分野
呼吸器病学

資格・認定医
日本内科学会総合内科専門医
がん治療認定医指導医



内科

笠見 卓哉

滋賀医科大学医学部2012年卒

専門分野
血液内科

資格・認定医
血液専門医



副院長・脳神経内科、リハビリテーション科

川村 邦雄

自治医科大学医学部2000年卒

専門分野
内科 脳神経内科
リハビリテーション科

資格・認定医
日本内科学会総合内科専門医
日本リハビリテーション医学会
リハビリテーション科専門医



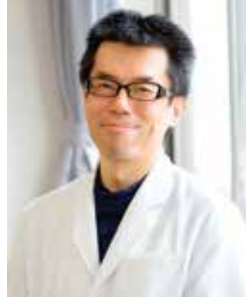
副院長・脳神経内科

矢島 隆二

新潟大学医学部2004年卒

専門分野
認知症 脳神経内科

資格・認定医
日本神経学会神経内科専門医
日本神経学会神経内科指導医
日本内科学会総合内科専門医
日本認知症学会専門医
日本認知症学会指導医
新潟市認知症サポート医
日本リハビリテーション医学会認定臨床医



診療部長・内科、消化器内科

佐藤 剛司

山形大学医学部2001年卒

専門分野
内科 消化器内科

資格・認定医
日本内科学会総合内科専門医
日本消化器病学会消化器病専門医
日本消化器内視鏡学会
消化器内視鏡専門医



院長・脳神経内科

成瀬 聡

新潟大学医学部1986年卒

専門分野
認知症 脳神経内科

資格・認定医
日本神経学会神経内科専門医
日本神経学会神経内科指導医
日本認知症学会専門医
日本認知症学会指導医
日本内科学会認定医
日本認知症予防医学会評議員
新潟市認知症サポート医



名誉院長・リハビリテーション科

佐藤 豊

新潟大学医学部1974年卒

専門分野
リハビリテーション科

資格・認定医
日本リハビリテーション医学会
リハビリテーション科専門医
日本リハビリテーション医学会
リハビリテーション科指導医



副院長・内科、呼吸器内科

齋藤 泰晴

佐賀医科大学医学部1988年卒

専門分野
呼吸器病学 一般内科

資格・認定医
日本内科学会総合内科専門医
日本呼吸器学会専門医
日本静脈経腸学会認定医



◎非常勤医師の紹介



介護老人保健施設 緑樹苑
小谷 孝太 事務長

verde topic <連載企画> vol.5

「介護の質向上」で「生産性向上」 介護老人保健施設 緑樹苑

- 開設 / 1989年12月
- 所在地 / 新潟県新潟市中央区神道寺2丁目4番24号
- 施設概要 / 介護老人保健施設(147床:多床室4人部屋116床、多床室2人部屋24床、従来型個室7床)そのうち、認知症専門棟が40床。通所リハビリテーション定員58名。併設して居宅介護支援事業所、訪問看護ステーション。リハビリを行い、在宅復帰を目指す事の他、認知症の症状のある方に対する支援もしています。また、IT化を図り、業務改善に取り組んでおります。

相談先

介護老人保健施設 緑樹苑
〒950-0983 新潟市中央区神道寺2丁目4番24号
受付時間 / 月曜～金曜 8:30～17:30 tel.025-244-6100 fax.025-246-5800

老健緑樹苑では、介護施設での【介護の質の向上】に
フォーカスした『生産性向上』に全力で取り組んでいます。
今回は同施設の 小谷事務長に話を聞いてみました。

緑樹苑の生産性向上
老健緑樹苑では、「生産性の向上」に力を入れております。

介護分野において「生産性の向上」を図ることが重要と言われる理由は、厳しい人材確保状況にあります。生産性人口も少なくなる事が予想され、今後の社会的背景においても「生産性の向上」は、労働負担の軽減、職場環境の改善、処遇改善を前提として必要と言われています。

老健緑樹苑の「生産性の向上」に取り組みむ目的として、業務負担の軽減等の目的はもちろんですが、介護サービスの質の向上を1番に掲げております。

〈眠りSCANの導入〉

「眠りSCAN」はシート状のセンサーをマットレスの下に敷きこむだけで、身体に何も装着することなく、寝返りや呼吸、脈拍などの体動を検出し、利用者の呼吸数や脈拍数、睡眠状態、覚醒、起き上がり、離床動作などを遠隔でもリアルタイムで把握することができます。センサーです。施設において、夜間



の見守りや生活状態の把握等に利用することができ、利用者の安全性向上と介護者の負担軽減のための機器になります。
導入前は、夜間のナースコールの原因が分からずに職員が重複訪問してしまい、同室の入所者を起こしてしまいうようなことがあったり、入所者の動作把握ができずタイミング良く対応する事が難しいことがありました。

その課題を業務改善する目的で、業務効率化としてICTを取り入れることにより、ケアの質の向上を図ることになりました。

結果、評価としては、インシデン
ト発生時の録画把握、転倒転落予防、転倒原因の分析、訪室回数・時間の減少、睡眠パターンの把握(iPadでも離れた状態でモニター確認が出来る)、睡眠リズムの改善、トイレ誘導、パターンの把握、安全性の確保など、多くの効果が出ています。

介護機器・ロボット、ICTの導入について

今後も介護ロボット・ICT・介護機器類はさらに開発され介護現場に導入されやすくなっていくと思いますが、これらは適切に活用すれば生産性の向上に役立ちます。

しかし、介護機器類の中には、介護職員の意識や、業務の流れを変えていかないと効果がでないものもあります。活用するための時間がかかる事があるため、面倒に思われて使われない場合も想定し、現場を含めた事前検討が重要です。そして導入コストがかかる事から、業務改善に必要な内容に向けて効果が高い手段として、導入する介護機器を選別していく必要もあると思います。

ICT機器類は単にそれを導入すれば生産性向上が図られるものではなく、介護ロボット・ICTを適切に使いこなし、「業務改善」と一緒に取り組むことで初めて生産性向上が図られるとされています。介護ロボット・ICTを使う施設職員全員が取り組みの理念を理解・共有し、その意識が変わっていく事が重要だと考えます。

〈トロミサーバーの導入〉

嚥下機能の低下で飲料にトロミをつけなければいけない入所者に対し、以前までは職員が飲料にトロミ材を適量入れて作っていました。職員の作業工程において、トロミの均一化に差が生じていました。トロミサーバーを導入した結果、トロミが均一化されて味が良くなる、保温状態良好で固まりにくい、トロミ作成時間が短縮される、という業務改善が見られました。



〈インカムの導入〉

インカムの導入背景には、建物の構造上、職員同士が連携を取るのに時間を有することがありました。また、入所者の転倒転落等の事故の際にフォロワーへ向かうまでに時間がかかる事、いつ事故などを起こしたのが不明になる状況も生じていました。

導入後は職員同士の連絡時間の効率化、情報共有が取りやすくなり、入居者の安心と安全に繋がっています。



ウェルウォーク 導入から1年で見えてきた “すごさ”

導入から1年で見えてきた “すごさ”

リハビリマインド vol.5

活用事例の紹介

ウェルウォークの特徴

運動学習理論に基づく支援機能を搭載

- ①適切なアシスト量により初期から自然な歩容で多数歩の練習が可能。段階的な調整で適切な難易度に設定が行え、能動的かつ効率のよい歩行練習を行うことができます。
- ②異常歩行を自動検知し、歩行の成否から定量的な指標をリアルタイムに提示でき、動機づけやフィードバックを行うことができます。
- ③前額面、矢状面、足元の3方向からの映像を使った視覚フィードバック、エラー音やリズム音を使った聴覚フィードバックを行うことができます。練習前後に録画再生機能で前回や過去の施行映像を患者に見せ、振り返りや比較を行うことで動機づけを促すフィードバックが可能です。
- ④学習を強化させる様々な視覚フィードバック機能やモチベーションの維持をサポートするためのゲーム機能があります。



ウェルウォークとは？
歩行機能障害からの回復を目的としたリハビリ支援ロボットです。トヨタ自動車と藤田医科大学が共同開発しました。ロボット脚を使用せずトレッドミル機能だけの使用も可能です。

.....

みどり病院では2021年10月から導入（新潟市内初導入）。一人でも多くの患者さんの歩きたいという希望を実現するために導入しました。ロボットの使用は脳卒中治療ガイドライン2021でも推奨されています。

導入実績 導入した2021年10月から2023年3月までに1136件実施しております。平均稼働数は4.4件/日

ウェルウォークがあることによって、**重度脳卒中片麻痺などの症例に対して、早期から歩行訓練を行うことができ、改善を得られています。**

対象疾患 脳卒中片麻痺、脊髄損傷、パーキンソン病、大腿骨骨折、ワレンベルグ症候群、腓骨神経麻痺、脊髄炎、ギランバレー症候群等、多くの疾患で活用しています。



片麻痺ロボット脚使用ケース（Tさん）
左被殻出血、右下肢の麻痺はBRSstageⅢ、感覚重度鈍麻。

開始前 移乗、トイレ動作、四点杖歩行は中等度介助。
10m歩行：72秒

↓ 36日間実施

終了時 移乗、トイレ動作が自立。
四点杖歩行は軽介助。
10m歩行：58秒へ改善

チーム構成 下図のようなチームを作り活動しています。

- リハビリ専門医（脳神経内科医）
- リーダーPT2名
- ウェルウォークPT7名
- サブメンバーPT16名

業者指定研修受講
操作説明会受講
リーダーPTが指名

患者さんの声

- ◎足が軽くなった感じがする。
- ◎モニターを見ながら歩けるからわかりやすい。
- ◎やる前は怖かったがやり始めたら怖さはなかった。

役割

- 開始、終了の判断、ロボット脚の適合確認
練習方針の決定（頻度、設定等）
- 主担当PTの補助やリーダーPTの代行
- ウェルウォークPTの補助



これからもインスタグラム等で情報を発信していきます。

施設概要
名称 こうなんfamilyクリニック (在宅療養支援診療所)
開設 2017年5月1日開院
所在地 新潟市江南区亀田大目2-4-38-1 tel:025-250-6407 fax:025-250-6446
診療科目 外来診療(内科、消化器内科、総合診療科) 各種健診 訪問診療(内科、外科、緩和ケア科) 訪問看護・訪問リハビリ・訪問歯科併設
診療時間 9:00~12:30/月~土 15:00~18:00/月・火・水・金



院長 藤澤正宏先生に聞きました。

- AQ** 先生のご出身はどちらですか。
栃木市生まれ
- AQ** 座右の銘はありますか。
苦勞なくして得るもの無し。感謝の気持ち忘れずに。
- AQ** どのような休日をお過ごしでしょうか。
ドラム演奏、家族と遊ぶこと
- AQ** 医療以外で、最近気になっていることはありますか。
King Gnu
- AQ** 現在の医療で注目していることはありますか。
再生医療、AI診断
- AQ** 診療所について教えてください。
常勤医師2名、非常勤医師5名で、外来診療だけでなく、通院できない方のために、訪問診療、在宅での看取りも行っております。また、訪問看護ステーション・訪問リハビリテーション・訪問歯科も併設しており、あらゆるニーズにお応えできるように努めております。
- AQ** 診療方針について教えてください。
細径(経鼻)内視鏡や各種CT、各種CT検査を揃えており、早期発見・早期治療はもとより、患者様に優しい医療寄り添う医療を心がけております。多くの医療機関、介護・福祉施設と連携することにより、様々な病態の変化にスムーズに対応できる施設を目指しております。
- AQ** 最後に一言お願いします。
様々な方のご協力もあり、地域医療を行うことができていると実感しております。今後とも、どうぞよろしくお願いたします。

連携医療機関の紹介
5

新潟市
江南区

こうなんfamily
クリニック



本人との接し方のコツ
時間や場所がわかるような言葉を入れて、声掛けするようにすると、不安な気持ちが解消されやすくなります。たとえば、「朝ごはんだよ」「夕方になったからそろそろ孫たちが帰ってくるよ」「セミの声が聞こえるね、夏が来たね」などです。どこまでわかっているかを試そうと「今日は何日?」「この子の名前はなんだっけ?」などと質問したりすることはやめましょう。答えられないことで質問された本人は落ち込みます。

絵：I.Yさん(関屋中学校3年生)
今回、見当識障害についての漫画を描かせていただきました。この漫画を描いて見当識障害の大変さを知り、このような症状の方にも寄り添い、お互いにストレスにならないような関わり方ができる人になりたいと思いました。

お問い合わせ ▶ みどり病院 認知症疾患医療センター tel:025-244-5566 Mail:dcmidori@midori-gr.jp

マンガで分かる!
認知症
のこと

テーマ
『見当識障害ってなに?』

認知症でよくみられる症状の一つに「見当識障害」といわれるものがあります。私たちは通常、朝起きて身支度をし学校や仕事に行く、掃除や洗濯をする、車を運転して目的地まででかける、入浴し替えて寝る、という日常生活を送っています。これは「時間」「場所」「人」などを正しく認識しているからこそできることです。もしも、日にちや時間が曖昧だとすると、今日は出かける日かどうか、いつ自分が家を出発すればよいかなどが分からず外出できなくなります。「時間」「場所」「人」などのことを「見当識」といい、この見当識があやふやになって日常生活に支障が出ることを「見当識障害」といいます。一般的には、①日付・曜日・時間・季節がわからなくなる ②場所がわからなくなる ③人がわからなくなるの順番に現れてくることが多いとされています。よって認知症の初期症状として、記憶障害とともに「今日は何日か、何曜日か」などと繰り返し確認するような、時間の見当識障害で周囲の人は気付くことが多いです。