



### 新潟市地域包括支援センター宮浦東新潟



(住所) 新潟市中央区鏡 1-5-16

(電話) 025-240-6111

平日：8時30分～17時30分(祝祭日を除く)

土曜：8時30分～12時

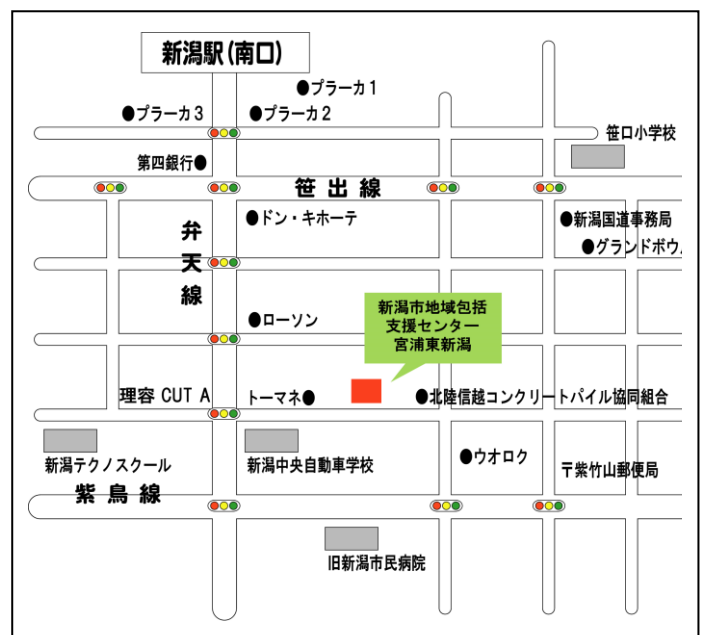
**今回は、「地域の集まりでお話しします」、「振り込め詐欺に注意!!」、「介護サービスの利用者負担」、「薬剤師さんがやってくる」、についてお届けします。**

#### 地域包括支援センターでは

##### 65歳以上の方を対象に

- \*保健・福祉・介護のこと等、ご相談ください。
- \*体力の低下が心配な方に、介護予防の説明や介護予防支援計画作成を行っています。
- \*権利を守るための相談を受け付けています。
- \*地域のケアマネージャーの支援を行っています。

相談は無料で、秘密は厳守いたします。



## 地域の集まりでお話しします

65歳以上の方が何人か集まる機会に、地域包括支援センターと一緒に体操や、脳トレをして、楽しく健康維持の話を聞いてみませんか？

人数が大勢でなくてもお邪魔してお話し致します。個別の相談があれば、その機会をご活用いただき、ご相談にも乗ります。講話や相談は無料です。お気軽にお声かけください。

お問い合わせ 地域包括支援センター宮浦東新潟 電話025-240-6111

# 振り込め詐欺に注意！！

## <平成 27 年被害状況>

区分	件数	被害額（万円）
振り込め詐欺	172	48,000
オレオレ詐欺	111	27,266
架空請求詐欺	45	18,880
融資保証金詐欺	3	854
還付金等詐欺	13	1,000

（新潟県警ホームページより）

## <被害防止のポイント>

- ☆電話によるもうけ話は「詐欺」の可能性が大！
- ☆「宅配便で金を送れ」は詐欺と考える。
- ☆ATMの使用限度額を引き下げる。
- ☆在宅時も留守電にする。…犯人は声の録音を嫌う。
- ☆お金の話は一人で決めず、必ず周囲の人に相談する
- ☆「自分は絶対騙されない」という自信は捨てる。



家族や親せき、近所の人、友人同士などで、日頃から、お互いの近況を伝え合ったり、被害対策防止法を話し合うなど、コミュニケーションを大切にしましょう。

## 介護サービスの利用者負担

●平成27年8月から一定以上の所得がある方は介護サービス利用者負担が2割になりました。利用者負担の割合を確認する証として、「介護保険負担割合証」が要介護、要支援認定を受けた方へ送付されます。介護保険サービスを利用する際には被保険者証と併せてサービス事業者へ提示して下さい。


住所はご自分で記入して下さい

氏名、フリガナ、生年月日等誤りがないか確認して下さい

負担割合（1割、2割）が記載されています。

負担割合の適用期間が記載されます。

\*更新時は新潟市よりお知らせが入ります。

介護保険負担割合証			
交付年月日			
被 保 険 者	番 号		
	住 所		
	フリガナ		
	氏 名		
	生年月日	性 別	
利用者負担の割合		適 用 期 間	
	割	開始年月日	終了年月日
	割	開始年月日	終了年月日
保険者番号 並びに保険 者の名称及 び印	1   5   1   0   0   1		
	新潟市中央区学校町通1番町602番地1 電話(025)228-1000(大代表)		
	新 潟 市		

# 薬剤師さんがやってくる！！



普段、なかなか聞けないお薬に関する不安や心配なこと等はありませんか？

下記の出張相談日時に、薬剤師さんの専門相談があります。

予約不要、相談は無料です。

## 1. 平成28年10月18日（火） 13：00～15：00

場所： 老人憩の家 米山荘

新潟市中央区米山4-12-20 駅南コミュニティセンター1F

## 2. 平成28年11月1日（火） 13：00～15：00

場所： 老人憩の家 沼垂荘

新潟市中央区沼垂東4-8-36 沼垂保育園2F



お問い合わせ 新潟市地域包括支援センター 宮浦東新潟

☎ 025-240-6111